



CONVITTO NAZIONALE "PIETRO GIANNONE" e SCUOLE ANNESSE

Piazza Roma, 27 - 82100 Benevento- Tel. 0824 21713

www.convittonazionalebenevento.edu.it

e-mail: bnvc01000a@istruzione.it - bnvc01000a@pec.istruzione.it

C.F. 80002810622 - Codice Meccanografico BNVC01000A - Codice univoco UFGPI - C.F. 80004690626 - Codice Meccanografico BNMM00800N

Circolare N.16 /2026.2027

**Ai docenti del Convitto Nazionale
Ai genitori degli alunni del Convitto Nazionale
Al D.S.G.A.
Al personale ATA**

Oggetto: VADEMECUM COMPORTAMENTALE – EMERGENZA CALDO, indicazioni per studenti e personale scolastico

Le ondate di calore possono determinare condizioni di disagio e rischi per la salute. È importante adottare comportamenti adeguati per prevenire malori, disidratazione e colpi di calore.

Comportamenti generali

- bere acqua frequentemente, anche se non si percepisce sete;
- evitare bevande zuccherate, gassate o contenenti caffeina;
- indossare abbigliamento leggero, traspirante e di colore chiaro;
- evitare attività fisica intensa nelle ore più calde;
- non esporsi al sole diretto nelle aree esterne dell'Istituto;
- segnalare immediatamente eventuali malesseri (nausea, vertigini, mal di testa, spossatezza).

In aula

- mantenere le finestre aperte nelle ore più fresche per favorire il ricambio d'aria;
- nelle ore più calde, contrastare l'ingresso della luce diretta con elementi schermanti;
- evitare di posizionarsi vicino a fonti di calore (vetrate esposte, apparecchiature elettriche);
- utilizzare ventilatori solo se presenti e autorizzati, evitando di puntarli direttamente sulle persone;
- non ostruire le vie di aerazione.

Durante le lezioni

- prevedere pause brevi per idratarsi;
- evitare attività che richiedano sforzo fisico o esposizione al sole;
- consentire agli studenti di recarsi ai servizi igienici per rinfrescarsi se necessario;
- in caso di malessere, il docente deve attivare immediatamente gli addetti al primo soccorso.

Nelle aree comuni (corridoi, scale, atrio)

- evitare affollamenti prolungati;
- non sostare in zone esposte al sole o poco ventilate;
- mantenere un comportamento ordinato per evitare cadute o malori.

In palestra e durante le attività motorie



- sospendere o ridurre le attività fisiche nelle ore più calde;
- preferire esercizi leggeri, di stretching o mobilità;
- garantire pause frequenti per bere;
- evitare attività all'aperto nelle ore centrali della giornata.

Segnali di allarme da riconoscere

Se uno studente o un lavoratore presentano:

- forte sudorazione o, al contrario, pelle secca e calda;
- mal di testa, vertigini, nausea;
- crampi muscolari;
- confusione, irritabilità, difficoltà di concentrazione;
- sensazione di svenimento;

è necessario:

- avvisare immediatamente il personale ATA o il docente
- far sedere la persona in un luogo fresco e ventilato
- far bere acqua fresca a piccoli sorsi
- se i sintomi persistono, attivare il 118

Indicazioni per il personale ATA

- favorire l'aerazione degli ambienti nelle ore fresche;
- evitare di effettuare pulizie con acqua calda nelle ore più calde;
- segnalare eventuali guasti a ventilatori, tende o infissi;

Studenti o lavoratori fragili o con patologie

Alcune persone possono essere più sensibili alle alte temperature (patologie croniche, disturbi cardiaci o respiratori, diabete, uso di farmaci che aumentano la sensibilità al caldo, disabilità). Per loro si applicano le seguenti misure aggiuntive:

Indicazioni per i soggetti fragili

- bere spesso acqua fresca;
- evitare esposizione al sole e soste in aree calde;
- segnalare subito qualsiasi malessere (nausea, vertigini, mal di testa, debolezza);
- evitare attività fisica nelle ore più calde;
- portare con sé eventuali farmaci prescritti.

Indicazioni per i docenti

- monitorare con maggiore attenzione gli studenti fragili;
- consentire pause aggiuntive per idratarsi o rinfrescarsi;
- evitare attività che comportino sforzo fisico;
- in caso di malessere, far sedere lo studente in un luogo fresco;
- se i sintomi persistono, attivare il servizio di primo soccorso e chiamare il 118.

Segnali di allarme da riconoscere

- forte stanchezza, vertigini, nausea;
- mal di testa intenso;
- pelle molto calda o molto sudata;
- difficoltà respiratoria;
- sensazione di svenimento.

Il Rettore/Dirigente scolastico

Prof. ssa Pedicini Carmen

Firma autografa sostituita a mezzo

stampa ai sensi dell'art. 3 comma 2 del D.L. 39/93