

MENU' AUTUNNO/INVERNO 2024/25 Valido da ottobre a marzo

SCUOLA PRIMARIA - COMUNE DI BENEVENTO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VEDERDÌ
SETTIMANA 1	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con il pomodoro • cuore di merluzzo* panato • carote* all'olio • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Minestrone* con pasta • Fior di latte • Spinaci* saltati • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTTO ALLO ZAFFERANO • BOCCONCINI DI VITELLO CON PATATE* • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • pasta al pomodoro e basilico • frittata al formaggio • CAVOLFIORI* A VAPORE • Pane di grano duro • frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • passato di ceci con pasta • Prosciutto cotto • Pane di grano duro • Finocchi* gratinati • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca
SETTIMANA 2	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con il pomodoro • UOVA STRAPAZZATE • ALPOMODORO • Piselli* in umido • Pane di grano duro • frutta fresca • Olio extra vergine di oliva 	<ul style="list-style-type: none"> • pasta olio e parmigiano • lonza di maiale al latte • Purè di patate • Pane di grano duro • frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • riso al pomodoro • fesa di tacchino al forno • CAROTE* AL VAPORE • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • pasta con lenticchie • formaggio spalmabile • broccoli* a vapore • Pane di grano duro • frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con i broccoli* • Bastoncini di pesce • Verdura* di stagione • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca
SETTIMANA 3	<ul style="list-style-type: none"> • Riso con gli spinaci* • POLPETTE DI VITELLO IN UMIDOCON CAROTE* • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con il pomodoro • cuore di merluzzo* panato • Verdure* di stagione • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Minestrone* con pasta • Frittata con patate* • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • pasta olio e parmigiano • straccetti di tacchino con verdure* distagione • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con i piselli* • Fior di latte • Fagiolino* all'olio • Olio extra vergine di oliva • Pane di grano duro • frutta fresca
SETTIMANA 4	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con il pomodoro • Bastoncini di pesce* • CAVOLFIORI* A VAPORE • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Riso con la zucca* • fuselli di pollo al forno con piselli • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Pizza Margherita al piatto • Prosciutto cotto • Carote* all'olio • frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA E FAGIOLI • Frittata con zucchine* • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • Crostata alla marmellata 	<ul style="list-style-type: none"> • tortellini ricotta e spinaci al pomodoro • formaggio spalmabile • broccoli* a vapore • Pane di grano duro • frutta fresca
SETTIMANA 5	<ul style="list-style-type: none"> • pasta olio e parmigiano • lonza di maiale al forno con verdure* • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • pasta con ceci • Frittata con spinaci* • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Riso con la zucca* • polpette di pesce in umido alla livornese • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta integrale con il pomodoro • Fior di latte • Piselli* in umido • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Minestrone* con pasta • straccetti di tacchino con verdure* distagione • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca

* prodotto surgelato

19 SET, 2024



ALLERGENI: alimenti che potrebbero contenere allergeni (vedi TABELLA)

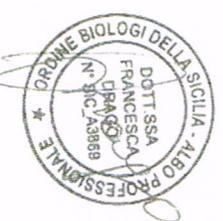
TABELLA ALLERGENI

ALLERGENE	ESEMPI
GLUTINE	cereali, grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, inclusi ibridati e derivati
CROSTACEI E DERIVATI	sia quelli marini che d'acqua dolce: gamberi, scampi, aragoste, granchi, paguri e simili
UOVA E DERIVATI	tutti i prodotti composti con uova, anche in parte minima. Tra le più comuni: maionese, frittata, emulsionanti, pasta all'uovo, biscotti e torte anche salate, gelati e creme ecc.
PESCE E DERIVATI	inclusi i derivati, cioè tutti quei prodotti alimentari che si compongono di pesce, anche se in piccole percentuali
ARACHIDI E DERIVATI	Snack confezionati, creme e condimenti in cui vi sia anche in piccole dosi
SOIA E DERIVATI	latte, tofu, spaghetti, ecc.
LATTE E DERIVATI	Yogurt, biscotti e torte, gelato e creme varie. Ogni prodotto in cui viene usato il latte
FRUTTA E GUSCIO DERIVATI	tutti i prodotti che includono: mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiù, noci pecan, noci del Brasile, pistacchio
SEDANO E DERIVATI	presente in pezzi ma pure all'interno di preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali
SENAPE E DERIVATI	si può trovare nelle salse e nei condimenti, specie nella mostarda
SESI DI SESAMO E DERIVATI	oltre ai semi interi usati per il pane, possiamo trovare tracce in alcuni tipi di farine
ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI <i>(in concentrazioni superiori a 10 mg/Kg o 10 mg/l espressi come SO₂)</i>	usati come conservanti, possiamo trovarli in conserve di prodotti ittici, in cibi sott'aceto, sott'olio e in salamoià, nelle marmellate, nell'aceto, nei funghi secchi e nelle bibite analcoliche e succhi di frutta
LUPINO E DERIVATI	presente ormai in molti cibi vegani sotto forma di arrosti, salamini, farine e similari che hanno come base questo legume, ricco di proteine
MOLLUSCHI E DERIVATI <i>(alcuni nomi possono variare nelle dizioni locali)</i>	canestrello, cannolicchio, capasantia, cuore, dattero di mare, lumachino, cozza munitce, ostrica, patella, tartufu di mare, tellina e vongola ecc.



 AZIENDA SANITARIA N. 19

19 SET. 2024



 DOTT.SSA FRANCESCA DIPANÒ
 ORDINE BIOLOGI DELLA SICILIA - ALBO PROFESSIONALE N. 5102/33669